

WAAROM JE DIT LEEST

Een andere laag.

Je hebt al gelezen. Gesproken. Geprobeerd. Het patroon komt terug — niet omdat je iets mist, maar omdat kennis werkt op een andere laag dan waar het patroon zit.

IEMT werkt op die laag.

WAT JE HIER VINDT

- Wat IEMT is
- Voor wie het past, en voor wie niet
- Hoe we werken — en hoe je begint

VOOR EEN KENNISMAKING

Mitchel Heitinga

IEMT-COACH & TRAINER

CONTACT

iemtcoaching.com
iemtcoaching@gmail.com

PRAKTISCH

- Online · Hoorn op aanvraag
 - Nederlands · Engels
 - Vrije werktijden; avonden in overleg
-

Kennismaking

Twintig minuten — om te zien of het past.

iemtcoaching.com/contact →

IEMT · VOOR MANAGERS &
PROFESSIONALS

Je begrijpt het — en tóch komt het terug.

Voor managers en professionals die hun patroon snappen, maar merken dat meer nadenken het niet meer verschuift.

iemtcoaching.com
Mitchel Heitinga

IEMT-COACH & TRAINER

01 · WAT IS HET

IEMT in het kort.

Integral Eye Movement Technique. Specifieke oogbewegingen, gekoppeld aan een zintuiglijk moment — niet aan een herinnering. De ingesloten reactie verschuift, het verhaal eromheen niet.

Niet het verhaal

We werken onder het begrijpen, op de automatische reactie zelf.

Kort en methodisch

Rustige, begeleide oogbewegingen als anker — niets zweverigs.

Jij houdt de regie

Je hoeft je verhaal niet opnieuw te vertellen of te beleven.

02 · VOOR WIE

Voor wie het past.

GOED VOOR

- Je begrijpt de situatie — en tóch blijft de reactie komen.
- Je hebt al gelezen en gecoacht: inzicht zonder verschuiving.
- Je wilt iets verschuiven zonder maandenlang praten.

MINDER GESCHIKT (BIJ MIJ)

- Acute psychische nood — gereguleerde zorg is dan de eerste stap.
- Wie vooral wil uitpluizen en analyseren; wij werken met de lading en wat er opkomt.

03 · HOE WE WERKEN

Hoe we werken.

Intake — zes tot negen sessies om de twee weken — afsluiting. Geen eindeloos coachen. Klaar is klaar.

- 1 Intake
 - 2 6–9 sessies
 - 3 Afsluiting
-

WAT NU

Doe de zelfscan

Vijf minuten — welk patroon speelt bij jou?

iemtcoaching.com/zelfscan →

Plan een kennismaking

Twintig minuten — om te zien of het past.

iemtcoaching.com/contact →