

# Is IEMT-coaching iets voor onze werknemer?

Afgebakend traject. Zes tot negen sessies. Eén vaste coach. Werknemer werkt door.

## 01 · WAT DIT IS

### Voor patronen die niet wijken ondanks gesprekken.

Een kortdurend coaching-traject voor werknemers bij wie een patroon blijft terugkomen — ondanks eerdere gesprekken, trainingen of begeleiding. Werkt op ingesleten reacties, niet op inzicht.

**Geen therapie. Geen burn-out-coaching. Geen GZ-zorg. Wel een methode voor wat cognitief helder is maar emotioneel terug blijft komen.**

Eén vaste coach (ik) — geen handover, geen wisselende behandelaars.  
Bij langdurige uitval ligt er een vervanger: een door mij geselecteerde IEMT-collega.  
Buiten Wkkgz-kader; voor zorg met BIG-registratie verwijs ik door.

## 02 · WANNEER HET PAST

- Medewerker met een patroon dat niet wijkt na regulier coachtraject.
- Manager of professional — cognitief scherp, al veel gelezen, blijft vastzitten.
- Werknemer na kort verzuim die snel weer duurzaam inzetbaar moet zijn.
- Retentie-geval: goede match met de rol, maar vertrek-neigingen bouwen op.
- Patronen rond werkdruk, leidinggeven, perfectionisme of conflictaversie.

## 03 · WANNEER NIET

- Acute psychische nood, suïcidaliteit of crisis — gereguleerde zorg gaat voor.
- Klinische trauma-, verslavings- of eetstoornis-zorg — IEMT alleen in samenwerking met de behandelaar, niet als zelfstandig traject.
- Formele re-integratie in Spoor 1 of 2 — dat loopt via bedrijfsarts en arbodienst.
- Wanneer de werknemer zelf niet kiest — vrijwilligheid is voorwaarde.

# Hoe een traject eruitziet.

## 04 · HET TRAJECT



Totaal acht tot twaalf uur over acht tot twaalf weken. Werknemer werkt door; sessies worden in overleg met werknemer en mij gepland.

## 05 · INVESTERING

Tijdsinzet werknemer	8-12 uur, verspreid over 8-12 weken
Kosten	Op aanvraag; geen pakketprijzen, traject-specifiek
Btw	Btw-vrijgesteld
Annulering	Tot 24 uur vooraf kosteloos verzetten of annuleren
Locatie	Online (video) of Hoorn op afspraak
Talen	Nederlands, Engels
Facturatie	Aan werkgever, per sessie of totaal-traject

## 06 · WAT U KRIJGT

- Eén vaste coach — ik werk solo, geen handover, geen wisselende behandelaars.
- Bij langdurige uitval ligt er een vervanger: een door mij geselecteerde IEMT-collega.
- Werknemer blijft inzetbaar tijdens het traject.
- Traject stopt wanneer klaar — meestal zes tot negen sessies.
- Geen verlenging zonder reden: dat zeg ik vooraf.
- Vertrouwelijkheid van werknemer — geen dossier-inzage voor werkgever.
- Schriftelijke bevestiging aan u van start, einde en besteed budget.

## 07 · WAT NU

### Voor een oriënterend gesprek

Twintig minuten, telefonisch of video. Gratis, geen verplichting.  
Voor HR of leidinggevende — nog zonder de werknemer.