

Zes componenten waarmee ik werk.

Integral Eye Movement Technique in de praktijk: een diagnostische kern, twee oogbewegings-protocollen, en wat ze samen mogelijk maken.

01



Patterns of Chronicity

DIAGNOSE-LAAG

Herkennen wat een patroon vasthoudt — vóór er techniek aan te pas komt.

02



K-pattern

PROTOCOL · EMOTIONEEL

Werken met emotionele ladingen die niet bij de huidige situatie horen.

03



Lazy-8

PROTOCOL · IDENTITEIT

Werken met patronen die op identiteitsniveau verankerd zijn.

04



Three Pillars

LENS · CLUSTERING

Lezen hoe gevoelens zich clusteren en onder druk in elkaar overlopen.

05



PSACs

KOMPAS · LICHAAM

Lezen wat het lichaam laat zien tijdens het werk.

06



Lynchpin

SCHARNIER · KERN

Het kernpatroon dat het geheel bijeenhoudt — de spil waar de rest omheen draait.



+ METAPHORS OF MOVEMENT (MOM)

Werken in jouw mentale ruimte. MOM is hoe ik met IEMT werk — een zesde fundament uit IEMT ontstaan, naadloos verweven. Identiteits-werk in IEMT gaat over jou in jouw mentale ruimte; MOM leest die ruimte via bewegings-metaforen waar je jezelf in beschrijft.